

Wir bieten Ihnen folgende brainLight-Programme an:

- In 15 Minuten ruhig und ausgeglichen -
 - Idealgewicht ohne Diät -
 - Stress abbauen -
- Bewusster und angenehmer träumen -
 - Konzentration steigern -
 - Raucherentwöhnung -
 - Bei Tinnitus -
- Zur Entspannung und inneren Balance -
 - Bei Schmerzen allgemeiner Art -
- Bei Kopfschmerzen, Migränen, Schlafstörungen -
- Bei Depressionen und Ängsten verschiedenster Ursachen -
- Zur Kreativitätssteigerung und Persönlichkeitsentwicklung -
 - Wellness-Programme -
- Für Kinder (ab ca. 8 J.) bei Stress, Nervosität, Aggressivität, als Entspannung -

